



LA KLOMPA

JAARGANG 4
UITGAVE 09 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Jeugd Onder 7:

**De kracht zit hem in een
plezierige oudergroep**

Kanjer op Klompen

Edward Worthington

Ondertussen bij het eerste...

**Kampioen met een lach en
een traan**

Parkeerwacht Willy Apel

“Es begann auf Holzschuhe”

Ondertussen bij de jeugd:

**Toernooi in België en
een Open Dag**

Sponsoring

Fantastische Sponsoravond!

Speler van de maand:

Dieylani Andji (JO17)



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

Het was al met al toch weer een mooi seizoen

Voor je het weet is zo'n seizoen alweer voorbij. We hebben met de jeugd in ieder geval nog de Waterland Cup te gaan op 22 juni, maar dat is het dan wel. Als bestuur zijn we natuurlijk alweer een tijdje bezig met de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen en dat zijn ook momenten om terug te kijken. Wat hadden we voorafgaand aan het seizoen allemaal voor plannen en wat is daarvan terechtgekomen? Waar ging het goed en waar moeten we verbeteren?

In zijn algemeenheid durf ik wel te zeggen dat er best veel dingen goed gaan en dat het ons aardig lukt om het voetbalniveau bij de jeugd op een hoger plan te krijgen, zonder de HBOK-cultuur te veel uit het oog te verliezen. Maar organisatorisch willen we verbeteren. Gelukkig hebben we weer een aantal betrokken ouders die de handschoenen hebben opgepakt om, met name bij de jongste jeugd, te helpen daar een positieve, organisatorische stap vooruit te zetten. Nog meer hulp is altijd welkom, dus schroom niet je te melden als je ook mee wilt doen!

Nog een paar weken HBOK en dan gaan we toch echt even met z'n allen uitblazen en van de zomer genieten! Omdat dit de laatste La Klompa van het seizoen is, wil ik die graag toch even gebruiken om alle trainers, leiders en andere vrijwilligers heel erg te bedanken voor hun tomeloze inzet! Zonder jullie zouden we echt nergens zijn! En voor alle anderen: leden, sponsors, Zunderdorpers, andere vrienden en vriendinnen van HBOK: een hele fijne zomer toegewenst namens het hele bestuur van HBOK. We zien elkaar vast wel weer ergens in augustus?



Henk Groot
Jeugdvoorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Opname: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Advertenties:
Rikus de Lange
sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:
Brenda Jonker,
Evelien van der Horst,
Leonie de Jong, Henk Groot,
Pedro Dado, Vito Rožej,
Jeroen Staalenhoef en
Rikus de Lange.

Heb je vragen over La Klompa?
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!



LD KIP SATE GEROOKT GEGAA
KIP EIEREN MA... ARUID KAL
ALKOEN GER... KIP WIL

Top KIP
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTERING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

korte berichten

De voorhoede

Al onderweg...

Wat doe je wanneer je al onderweg bent, maar je wedstrijd afgelast wordt? Dan ga je naar Speelpark Oud Valkeveen dat toevallig in de buurt ligt, zo dachten een aantal moeders van de JO09-2. Dat leverde dit leuke plaatje op.

Geen FIFA WK Vrouwenvoetbal bij HBOK

De Nederlandse, Belgische en Duitse voetbalbonden hadden zich kandidaat gesteld voor de organisatie van het WK over drie jaar. De KNVB had ons eigen HBOK terrein uitgekozen als trainingslocatie voor één van de deelnemende landen. Sommige (mannen) harten begonnen al sneller te kloppen bij het idee alleen al de Zweedse of Braziliaanse dames op het terrein te hebben rondlopen.

Helaas heeft concurrent Brazilië de meeste stemmen ontvangen tijdens het FIFA congres in Bangkok. Een primeur voor dit Zuid-Amerikaanse land. We zien de Oranje Leeuwinnen hopelijk terug in de finale in Rio de Janeiro.



Geboortemaandeffect

In De Correspondent een artikel van Michiel de Hoog over één van de hardnekkigste ongelijkheden in de sport. Een wereldprimeur voor het Vlaamse jeugdvoetbal: vanaf 1 juli 2025 werken zij met een roterende peildatum. Dit betekent dat kinderen halverwege het seizoen opnieuw worden ingedeeld in nieuwe teams in een hogere leeftijdscategorie. Fotograaf Jaap Scheeren maakte, in opdracht van De Correspondent, de serie 'Droom groot', waarin hij lichaamsdelen van voetballende kinderen en jongvolwassenen combineerde om zo tot de beste versie van een voetballer te komen. Onze Abel (JO16) is één van de modellen voor deze serie.

Leuk Abel! Alleen wel een klein beetje jammer dat je het HBOK shirt niet aan had.

Mooiste amateurshirt op TV

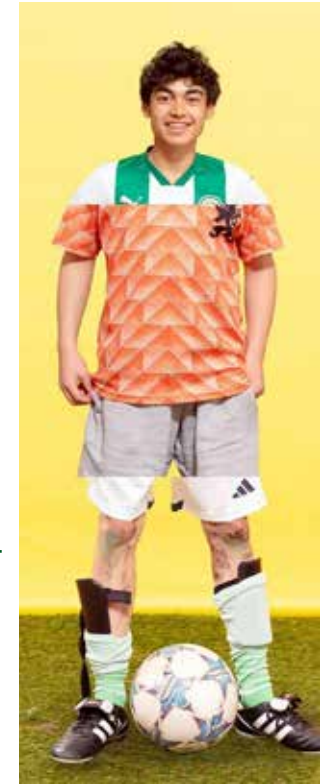
In het kader van het Nationale Voetbalweekend zijn de



KNVB en Cor Podcast op zoek gegaan naar het mooiste amateurshirt. Vrijdag 31 mei jl. maakte Héléne Hendriks, in het TV programma De Oranjezomer, bekend wie er met de eer vandoor ging.

Ook HBOK werd genomineerd, gepitcht door Maarten de Fockert. Helaas is het wel bij de nominatie gebleven, het shirt van v.v. Amsvorde werd mooier gevonden.

Wel een paar minutes of fame op Nationale televisie voor ons shirt!





Schokker bokaal

Ook dit jaar hebben de heren Schokker, traditiegetrouw, gestreden om de wisselbeker. En, inmiddels ook traditiegetrouw, wist Mike wederom de meeste doelpunten op zijn naam te zetten. Helaas laten de foto's en de uitkomst van de weddenschap nog even op zich wachten, dus hou de eerste La Klompa in het nieuwe seizoen in de gaten!

Uitnodiging

Via de socials hebben wij een uitnodiging ontvangen deel te nemen aan het Klompentoernooi van v.v. Eenrum. Heren van de 35+, lezen jullie mee, want de uitnodiging was aan jullie gericht.

Het is slechts twee uur rijden naar Eenrum. Overnachten is ook geen probleem, aldus de organisatie. Blijkbaar hebben zij ook een 'Uilenstekkie' in de buurt. En dan verwachten wij uiteraard wel deze mooie bokaal mee terug!



Belangrijke data !!

5 juli 2024	Publicatie poule-indelingen senioren cat. A
26 juli 2024	Publicatie bekerindelingen cat. A
27 juli 2024	Publicatie wedstrijdprogramma bekercompetitie cat. A
Categorie A en B	
9 augustus 2024	Publicatie competitie-indeling senioren en jeugd
9 augustus 2024	Publicatie bekerindelingen senioren
10 augustus 2024	Publicatie wedstrijdprogramma competitie
10 augustus 2024	Publicatie wedstrijdprogramma bekercompetitie senioren
24 augustus 2024	Start bekercompetitie O23 cat. A
31 augustus 2024	Start bekercompetitie senioren + najaar competitie O23
7 september 2024	Start (beker)competities jeugd (cat. A en B)
21 september 2024	Start competitie senioren

In de week van 2 september starten wij weer met het trainen van de jeugd. Het volledige schema is te vinden op de website hbok.nl.

'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Juli	
1 juli	Robin Noorzada
2 juli	
3 juli	Daley Ernestus Michael Sajet
4 juli	Dirk van der Staal
5 juli	Jan Hoeve
6 juli	Simon van der Molen
7 juli	
8 juli	
9 juli	Marouan Akhamran
10 juli	Charlie Nagel
11 juli	Benno van Tilburg
12 juli	Brendon Jordany Anico Flores Tiebe Schram
13 juli	
14 juli	Damian Petrov Marcel Griffioen
15 juli	Idan Arel Rob Wandelee
16 juli	
17 juli	Jack Buhren Lorenzo Jonk
18 juli	Jona Boer
19 juli	Abdoellah Bahri
20 juli	Daniel Wolf
21 juli	
22 juli	
23 juli	Maas Albronda
24 juli	
25 juli	Devid Derks Ravi Raangs
26 juli	
27 juli	
28 juli	
29 juli	
30 juli	Damian Akkerman
31 juli	

Augustus	
1 augustus	Luuk Lattmann
2 augustus	Romeo Harjono Tomé Harjono
3 augustus	Oscar Kedde
4 augustus	
5 augustus	Jeroen Rademaker
6 augustus	
7 augustus	
8 augustus	
9 augustus	
10 augustus	Deniël Ennasla
11 augustus	
12 augustus	
13 augustus	
14 augustus	Ahmed Mutwakel Dirk Ubbels
15 augustus	August Wilkening Jim Smit Miles van Bossé Rob Storm
16 augustus	
17 augustus	Zenzy Ernestus
18 augustus	Rem Eringa
19 augustus	Jack Speets Marcel J. Duijvekam
20 augustus	Cor Wals
21 augustus	Bas Frelink David Hutjes
22 augustus	
23 augustus	
24 augustus	
25 augustus	
26 augustus	
27 augustus	Klaas Schnitger Piet Westgeest
28 augustus	
29 augustus	Frans Boelens
30 augustus	
31 augustus	Mano Bloem

Team in de schijnwerpers

De kracht zit in een plezierige oudergroep



Het is een heerlijk enthousiast team, met al even enthousiaste ouders en leiders. Maar de JO07 werkt ook serieus aan het spel en doet al flink wat wedstrijdritme op.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Evelien van der Horst

Doelgericht

Het plezier spat er vanaf. Niet alleen op het veld, maar misschien nog wel meer bij leider Laura Kranenburg, die met veel enthousiasme ver-

telde over deze jonge spelersgroep. Het team is pas dit jaar in januari gestart, maar weet elkaar al goed te vinden in het veld. Ze spelen goed samen en zijn

behoorlijk doelgericht. Dat laatste maakt wel dat soms iedereen richting de goal gaat, maar daar wordt door trainers Siep en Vincent aan gewerkt.

Mini League Waterland en Noord

Het team kon direct aansluiten bij de prachtige competitie die al jaren door Mary Soetebier van sv De Dijk wordt georganiseerd. Dat heeft ook gemaakt dat ze zich al snel ontwikkelen.

Er wordt ook goed besproken hoe de wedstrijd verliep en daarbij coachen ze zelfs al elkaar. De competitie eindigt traditioneel met een prachtig Minitoernooi en onze JO07 heeft daar ook aan meegedaan.

Gezamenlijk

De kracht van het geheel zit hem in een heel plezierige oudergroep die vrijwel altijd voltallig aanwezig is en meehelpt waar dat nodig is. Komend jaar zullen er zeker ook kinderen doorstromen naar de JO08, maar het groepsgevoel zal daar niet snel onder lijden.

Time Out

Op de vraag of er iets misschien beter of anders kan, heeft Laura een heel mooie suggestie. Tijdens de training wordt vaak ook een

partijtje gespeeld en het zou voor het spelinzicht best handig zijn als je dan af en toe het spel stil legt om te bespreken waar de spelers staan, of overspelen slimmer was, wie mee is gelopen en wie niet en meer van dat soort zaken. Dat zou het spelinzicht precies tijdens het spel kunnen verhogen. Het achteraf bespreken is vaak voor jonge kinderen nog heel moeilijk. Een pracht suggestie waar ook oudere teams weleens hun voordeel mee zouden kunnen doen

Wil jij ons weer steunen om maandelijks een 'La Klompa' te kunnen produceren? Wordt dan een...

Vriendje voor een tientje!

Scan de QR-code om € 10,00 (dat mag uiteraard ook meer zijn) te betalen en zo een vriendje te worden en ons te steunen om deze La Klompa te blijven produceren. Gebruik de Camera App (niet je bank app!) op je telefoon.



Deze QR-code is geldig tot 28 maart 2026.



opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

braspenningsocial.works

06 392 66 477 | 020 63 043 20



**VAN WILGENBURG
BESTRATING**

www.vanwilgenburgbestrating.nl



Kanjer op klompen

Edward Worthington

☰ Vito Rožej | 📷 Evelien van der Horst

Het gaat bij HBOK vooral over voetbal, maar we vinden de gezelligheid bijna even belangrijk. Daarin ook een hoofdrol voor Edward Worthington, gastheer van ons Klompenhok. Edward zorgt, bij wedstrijden van het Eerste, voor het welzijn van onze gasten.

Hoe kwam jij bij HBOK?

Dat was al een jaar of 30 geleden. Mijn ex komt uit Zunderdorp en haar zoontje voetbalde hier, dus kwam ik mee. Ik speelde zelf ook 5 jaar in het derde elftal en later nog 5 jaar bij de veteranen. Ook ben ik 2 jaar leider geweest van A1 team (red. huidige JO19) van mijn andere zoon, die nu in het tweede van HBOK speelt. Mijn kleinzoon, die later gescout werd door Ajax, heeft ook een jaartje hier gevoetbald.

Als kind was jij geen HBOK'er?

Nee, ik kom oorspronkelijk uit West. Sinds mijn zevende woonde ik in Noord en heb

mijn hele jeugd tot de senioren bij DWV gevoetbald. Ik kende de jongens van HBOK wel van het uitgaansleven.

Heb jij een horeca verleden?

Ooit heb ik 3 jaar in een Indonesisch restaurant gewerkt en op een blauwe maandag zelfs bij het Sluisje. Maar ik werk bij Prorail als coördinator incidenten. Wisselstoringen, aanrijdingen en dergelijke.

Hoe kwam jij achter de bar in Klompenhok te staan?

Toen HBOK zo'n 7 jaar geleden voor het eerst promoveerde naar de Eerste klasse

zag het bestuur dat we bij uitwedstrijden met wat meer stijl ontvangen werden dan thuis mogelijk was. Toen is het Klompenhok bijgebouwd en ben ik gevraagd om daar gastheer te worden en voor een goede sfeer te zorgen. Ik vind het leuk om als barman met humor mensen een fijn gevoel en leuke herinneringen te geven. Edward wordt in oktober 60 en neemt een half jaar 'sabbatical' in Griekenland. Wij zoeken dus een vervang(st)-er voor in het Klompenhok. Als jij denkt dat je deze schoen of klomp kan vullen, laat het ons dan weten via: voorzitter@hbok.nl.



HBOK 1: Kampioen met een lach en een traan

Het leek er een tijdje op dat niemand van de poule waar het Eerste van HBOK dit seizoen in speelde kampioen wilde worden. De laatste weken van de competitie lieten de directe concurrenten, maar ook HBOK zelf, steeds kostbare punten liggen in cruciale wedstrijden. En zo stond HBOK dus vlak voor de laatste speeldag weliswaar aan kop, maar konden er in feite ook nog vier andere clubs kampioen worden. Een spannende slotdag dus.

☰ Pedro Dado | 📷 Richard Sijmons / Jaap Ronday / Herman Kooij

Aan de supporters lag het in ieder geval niet: het terras stond vol, de glazen werden goed gevuld en ook weer

snel geleegd. Ook zij wisten dat één ding zeker was: bij winst op Wartburgia was HBOK kampioen!

Slordig

En zo geschiedde: HBOK kwam voor rust al op een geruststellende 2-0 voor-sprong door doelpunten van Davey Claus en Dennis Kaars. Maar toen die 3-0 er na rust maar niet inging, werd het spel van HBOK toch wat slordiger.

Nerveus

Zeker toen Wartburgia zo'n 8 minuten voor tijd de 2-1 scoorde werd het ook het publiek toch wat nerveuzer. Je hoorde Zunderdorp denken: 'Het zal toch niet...?' Maar toen reservekeeper Desley Jong ook nog een mooi afstandsschot pारेerde, werd het aftellen. Of kwam Joep Strijland misschien toch net iets te vroeg aanlopen met de flessen Champagne? Was dat

Het Middenveld | 'Het Begon Op Klompen'



in La Klompa nr. 7 spraken over hun vertrek. Lovende woorden waren er voor 'kind van de club' Jaap Ronday. Jaap stopt weliswaar als teammanager maar als trouwe vrijwilliger zullen we hem nog vaak zien, o.a. in zijn rol in de sponsor-commissie en zijn nieuwe carrière als gastheer in het Klompenhok!

de goden verzoeken? Maar nee, scheidsrechter Luinge floot af en Dirk Ubbels reed met de platte kar het veld op: HBOK is kampioen!

spelers én staffleden. Na de rit op de platte kar en de traditionele duik in de sloot werden ze allemaal bedankt door onze voorzitter Rikus de Lange.

Afscheid

Maar het was een dag met een lach en een traan. Want dit kampioenschap betekende ook de laatste wedstrijd voor een aantal

Technische staf

Als eerste natuurlijk het vertrekkende trainers-duo Mohad Zaoudi en Henry Bakker, die we al

12

13



Ook assistent-trainer Rachid Lamalam gaan we terugzien bij HBOK, maar helaas niet zo vaak. Rachid vertelde in La Klompa nr. 5



al over zijn nieuwe carrière in Las Vegas. Rikus bedankte onze 'knuffelmarokkaan' nogmaals voor alles wat hij voor onze club heeft gedaan.

Spelers

En dan zijn er natuurlijk ook nog spelers die vertrekken: Dennis, Jasper, Joël, Joey, Khalid, Nick, Vasco, Yassin en Zine-Eddine hebben besloten hun voetbalkwaliteiten elders te gaan tonen. Keeper Joey Potveer vond het een prachtig moment om afscheid te nemen "wat wil je nog meer? Alleen jammer dat ik zelf niet kon meespelen, in vijf jaar HBOK geen blessure gehad en nu dan toch, vlak voor het eind." Hij kijkt met veel ple-

zier terug op zijn HBOK-tijd als "één grote familie" en hoopt hier zeker terug te komen, "in wat voor hoedanigheid dan ook".

Fenomeentje

Dennis 'Kaarsie' heeft een afscheid dat haast niet mooier kan: de winnende scoren én kampioenen worden! Dennis heeft in twee periodes totaal 8 jaar bij HBOK gespeeld, waarin hij 3 maal kampioen werd bij "de meest gezellige club", zoals hij zelf zegt.

Dennis gaat nog vaak terugdenken aan HBOK, maar zeker aan Dirk van der

Staal en Jaap Ronday. "Jaap haalde me naar HBOK toen ik 17 was en nu weer. En hoe leuk Dirk het vond toen ik weer terugkwam, mooi was dat!"

Geen betere club

Een van de spelers die ook stopt is Donny Rijnink. Het



laatste jaar bracht te veel blessureleed. "Ik stop omdat het niet meer gaat, ik heb het hele seizoen niet kunnen spelen, maar deze laatste wedstrijd vroeg Rachid me om er toch bij te komen. En dan kom je er de laatste minuten ook nog even in. Mooi was dat! Het waren vier geweldige jaren bij HBOK, de gezelligheid buiten het veld, maar ook dat je op het veld altijd wilde presteren. Er is geen betere club dan HBOK om je voetbalcarrière af te sluiten!"

300 ste wedstrijd

En dan hebben we natuurlijk aanvoerder Tom

de Lange, ook 'de dirigent' neemt afscheid. Na 14 jaar bij onze club, in zijn 300ste wedstrijd in het Eerste elftal. Hoe heeft hij het zo uit kunnen kiezen? Ook Tom werd toegesproken door voorzitter Rikus, niet geheel toevallig ook zijn vader:

"Tom vandaag neem je afscheid van het voetbal en van HBOK om meer tijd voor je gezin te maken. Als voorzitter en vader snap ik het, maar het zal wel een gemis worden. Tom bedankt voor de mooie jaren aan voetbal!" En de emotie in zijn stem deed vermoeden dat Rikus het er moeilijker mee had dan Tom zelf.



Die gaat nu naar mijn gezin. Ik kijk het aan, als ik het heel erg mis, dan kan ik altijd nog kijken of ik ergens in het 2e ga spelen of misschien nog wel in het 1e maar voorlopig ff niet."

Nieuw bloed

Zoals elk jaar vertrekken er spelers, komen er ook weer nieuwe bij en zorgt onze jeugd ook nog voor aanvulling. Jurre komt definitief over van de O23 en ook hebben Dave, Jens, Jessy, Jip, Jordi, Joseph, Lancine, Lars, Leon, Sem en Wesley inmiddels aangeven om onder leiding van Charles Loots in de eerste klasse bij HBOK te komen voetballen. Succes Mannen!

Het feestgedruis in de kantine ging nog even door en het bleef nog lang onrustig in Zunderdorp.



Even rust

En terwijl het Tweede van HBOK zijn naam scandeerde omdat ze Tom volgde in hun team zien, hield hij die boot nog even af: "Ja daar zijn ze al jaren mee bezig, ik stop gewoon om de tijd die ik er in steek.



Langs de lijn...

“Es begann auf Holzschuhe”

We hebben een Duitse trainer, een Duitse speler én nu ook een Duitse parkeerwachter bij HBOK: Willy Apel. Als je met de auto naar HBOK komt voor een wedstrijd van ons Eerste, dan wijst 'Der Willy' je aan waar je de auto het best kunt neerzetten.



☰ Pedro Dado | 📷 Evelien van der Horst

“Ik doe graag wat voor de club”, vertelt Willy in goed Nederlands, met een licht Duitse tongval. Het is niet zo gek dat hij goed Nederlands spreekt want Willy, inmiddels 82 jaar, kwam op z'n 24e al in Nederland wonen. “Voor de liefde”, zoals hij zelf zegt.

SV Hannover

In 1958 kwam hij voor het eerst naar ons land om een jeugdtoernooi te spelen met SV Hannover, een bekende profclub die momenteel in de 2e Bundesliga speelt. “Maar ik speelde bij de amateurs”, licht Willy toe, “ik had geen profambities”. Zijn eerste jaren in Nederland woonde Willy met z'n

vrouw in Badhoevedorp en ging hij bij AVV Sport voetballen, waar hij tot z'n 38e bleef spelen. “Meestal rechtshalf, soms rechtsbuiten. Ik kon goed lopen, was niet super technisch, maar toonde altijd wel veel inzet.”

Lekker pilsje pakken

Na zijn verhuizing naar Amsterdam Noord ging hij vaak naar voetbal kijken bij clubs in de omgeving. Zo kwam hij ongeveer 25 jaar geleden bij HBOK terecht. “Dat was altijd gezellig en nu nog steeds. Er is nooit rottigheid en je kunt hier een lekker pilsje pakken met een broodje bal erbij. Ik doe graag wat voor de club. Klussen zoals metselen en

stukadoeren, daar ben ik nu wel wat te oud voor, maar toen ze me vroegen als parkeerwachter vond ik dat leuk om te doen.”

Oranje Leeuw

‘Der Willy’ is duidelijk een echte HBOK-er geworden én qua voetbal ook Nederlander. Want mocht het Nederlands elftaltijdens het komende EK tegen Duitsland spelen, dan staat Willy vol achter Oranje.

Weddenschap

Al tijdens de WK finale van 1974 was hij voor Nederland. “Dat heeft me zelfs nog 100 gulden gekost door een weddenschap met een Duitse jeugdvriend.”

BEYOND

Personal Training & Recovery

3 LOCATIES IN AMSTERDAM ALTIJD ÉÉN IN DE BUURT

- ✓ **Personalized Training:** Programma's op maat van beginners tot professionals
- ✓ **Burnout Recovery:** Revitaliseer je energie en geest
- ✓ **Customized Nutrition Plans:** Op maat gemaakt voedingsplan voor optimale resultaten
- ✓ **Oxygen Recovery:** Exclusieve zuurstofherstel na de training
- ✓ **Physiotherapy:** Deskundige zorg voor je fysieke welzijn
- ✓ **Performance Blood Testing:** Gericht op het optimaliseren van sportprestaties



EMILIO ATSOPARDIS
OWNER & TRAINER

☎ 06-45992378

www.wearebeyond.nl

SCAN VOOR EEN GRATIS INTAKE



AMSTERDAM CENTRUM
Kerkstraat 303A
1017 GZ Amsterdam

AMSTERDAM ZUID
Hogelandplein 1A
1079 RZ Amsterdam

AMSTERDAM CENTRUM - WEST
Westerdoksdijk 425
1013 BX Amsterdam

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375

Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET FORT
onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

Speler van de maand: Dieylani Andji (JO17)

Dieylani Anji (16) is een aantal jaar geleden begonnen met voetbal bij HBOK en is inmiddels vaste waarde in de JO17. Dieylani zit op het Cygnus Gymnasium, heeft nog een broertje (Fallou JO13) en zusje (Diara, onze jongste vrijwilligster)

☰ Henk Groot | 📷 Evelien van der Horst

Leuk seizoen gehad?

Ja, maar we hebben ook echt een gezellig team. Helaas twee keer net geen kampioen. Maar ja, de meesten van ons team zouden eigenlijk nog O16 kunnen spelen dus de tegenstanders waren meestal een jaar ouder. Volgend seizoen blijven we O17 spelen dus ben benieuwd of het ons dan wel gaat lukken.

Wanneer ben je eigenlijk bij HBOK gekomen?

Mijn broertje Fallou voetbalde bij HBOK en na een tijdje ben ik ook gaan voetballen. Ik heb niet bij een andere club gezeten daarvoor. Ik begon in de O13 op het middenveld, meestal centraal. Nu speel ik meestal voorin op verschillende plaatsen.

Wat was het hoogtepunt van het seizoen?

Dat was het internationale toernooi in Oostende in België. Dit was de tweede keer dat ik in Oostende aan het toernooi meedeed en ook deze keer was weer heel erg leuk. Gewoon lekker voetballen en veel lol met elkaar maken.

En? Vakantieplannen?

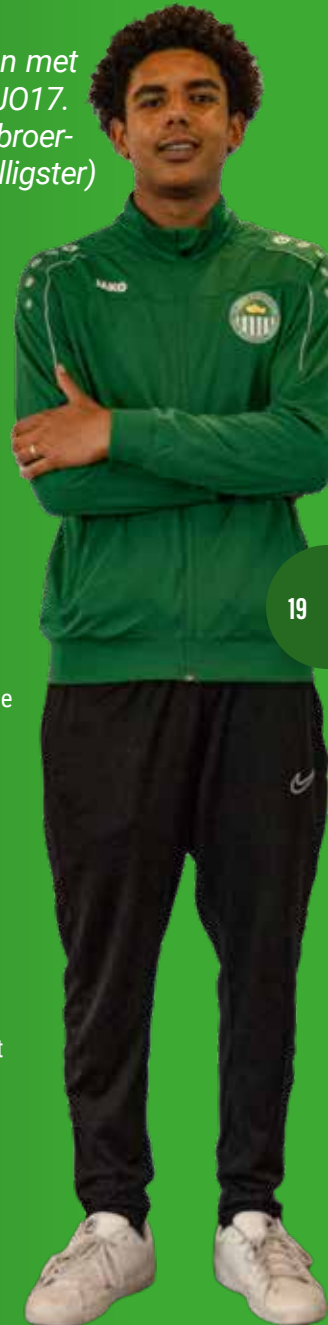
Ja, wij gaan met het gezin naar Senegal waar mijn vader vandaan komt. Daar heb ik heel veel zin in. Ik ben er nog nooit geweest en mijn broertje en zusje ook niet, dus het is allemaal nieuw. Ik ben erg benieuwd.

In 2022 speelde Nederland op het WK tegen Senegal. Voor wie was je?

We waren toen met veel jeugdteams van HBOK in de studio van Stan Schram die wedstrijd aan het kijken. Het was voor mij extra spannend, want ik wilde natuurlijk dat ze allebei doorgingen in de poule. Nederland won de wedstrijd maar gelukkig ging Senegal later ook door in de poule.

Ga je nog voetballen op vakantie?

Misschien wel. Ik heb wel eens filmpjes gezien van mijn vader in Senegal van dat ze daar lekker op straat aan het voetballen waren. Als dat zo is dan ga ik natuurlijk vragen of ik mee kan doen en ga dan lekker meevoetballen.





North Sea Trophy

☰ Brenda Jonker | 📷 Aangeleverd

17 Tot en met 19 mei kleurde Oostende een beetje meer groen-wit. Onze JO13, JO15 en JO17 reisden af naar het Belgische kustplaatsje voor de North Sea Trophy. De jongste twee teams verbleven in Jeugdherberg De Peerdevisser, de JO17 bij De Horizon.

In de strijd om de beker deed geen van de teams uiteindelijk mee. Uiteraard lag dit niet aan onze voetbalkwaliteiten, maar aan de Belgische arbiters ;-). Op sportief vlak én qua support langs de lijn, konden veel teams nog iets van onze HBOK'ers leren! De klompjes werden zeer goed ontvangen door de tegenstanders, langs de



lijn was het HBOK legioen goed te horen en op sportief vlak zijn er leuke wedstrijden gespeeld. Oh ja... aan dance moves ook geen gebrek bij de JO17! Maar ja, what happened in Oostende, stays in Oostende, toch jongens?!



22 mei: Open Dag

Woensdag 22 mei openden wij weer onze deuren voor kinderen die zelf eens wilden ervaren wat een leuke club HBOK is. Onze eigen leden, dé ambassadeurs van de club, waren ook in grote getalen aanwezig.

☰ Brenda Jonker | 📷 Herman Helsloot

Martijn Dado en Sverre Ubels hebben weer een leuk voetbal programma in elkaar gezet. Milan Schram gaf, namens JBa Soccer Academy, een clinic. Met dank aan Dirk Schreuder en UP Events hadden we ballen van een maatje groter. Schaterlachende kids die aan het 'bubbel voetballen' waren.



Grillmaster

We hebben een ware grillmaster ontdekt in Thijs Schnitger, Tessa Haaïen is al jarenlang onze pannenkoeken koningin. En natuurlijk alle andere vrijwilligers die van deze dag een succes hebben gemaakt. Dank jullie wel!

Fotograaf

Dit alles prachtig in beeld gebracht door Herman Helsloot. Een fotograaf die geen enkele link met de club heeft, maar wel volledig vrijwillig deze prachtige foto's heeft gemaakt. Ook heel veel dank!





Van de **Steege**
Makelaarsgroep

Jouw makelaar
in Waterland!

Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."




Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o.
en Amstelveen

 **POWERWALK**
ZUMBA **BOOTCAMP**
FIETSLES **BODYSHAPE**
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

Fantastische Sponsoravond!

Elk jaar organiseert HBOK een sponsor-event in het Klompenhok. Dit jaar vond deze bijeenkomst plaats op 24 mei. Het doel was ook nu weer om, onder het genot van een hapje en drankje, de sponsors, vrienden en vriendinnen van HBOK te bedanken voor hun steun.

Het was al vroeg een gezellige drukte in het Klompenhok. De sponsorcommissie had zich goed voorbereid en gezorgd voor twee ware grillmasters achter de BBQ. De prijswinnende Marcel Duijvekam, werd in 2023 Europees kampioen van de prestigieuze KCBS European BBQ-competitie, en de in de regio bekend staande Rense de Leeuw. Ook was er weer gezorgd voor een interessante spreker en twee toppers achter de bar.



Rense de Leeuw en Marcel Duijvekam, achter de Barbeque!

Onder het motto 'niets moet, alles kan' was er ook dit jaar weer een wensenlijst. Wensen van de club waar in de lopende begroting geen geld voor is, maar die wel noodzakelijk zijn. Zo is de inventaris van de kantine hoognodig aan vervanging toe, is de nieuwe grasmaaier nog niet helemaal afbetaald, willen we de jeugdtrainers graag in HBOK-kleding steken, is de geluidsinstallatie aan vervanging toe en heeft de jeugd weer nieuwe ballen nodig.

Aan elk item op de wensenlijst was een bedrag gehangen wat ervoor nodig is om te kunnen realiseren. En hier nog maar weer eens het bewijs wat een geweldige vrienden, vriendinnen en sponsors HBOK heeft. Naast dat ze ieder jaar al hun vaste financiële bijdrage leveren, hebben velen ook nog extra geld toegezegd om alles op de wensenlijst te kunnen realiseren. Hoe geweldig is dat! Daarom, namens HBOK langs deze weg, een diepe buiging en nogmaals heel veel dank!

spuitkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@spuitkorf.nl www.spuitkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel
mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl


VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com